



**SOCIÉTÉ**

# Favoriser l'égalité femmes-hommes

*L'action de la Région pour l'égalité et la lutte contre les violences faites aux femmes*

---



04

**L'ESSENTIEL**

**Une stratégie régionale  
globale pour l'égalité  
et la protection des femmes**

---

06

**LES CHIFFRES**

**Panorama de l'égalité femmes-  
hommes en Île-de-France**

---

08

**DÉCRYPTAGE**

**Deux axes d'actions prioritaires**

---

10

**FOCUS**

**Encourager l'accès des jeunes  
filles aux métiers de l'informatique  
et du numérique avec Becomtech**

---

12

**FOCUS**

**Lutter contre les violences envers  
les femmes avec la Fédération  
nationale Solidarité Femmes**

---

14

**Infos pratiques**

# Une stratégie régionale globale pour l'égalité et la protection des femmes

***Favoriser l'égalité femmes-hommes et lutter contre les violences faites aux femmes, c'est l'une des priorités de la Région Île-de-France. Pour y parvenir, elle déploie une stratégie qui touche tous ses secteurs d'intervention (éducation, santé, formation, transports...), avec des moyens à la hauteur des enjeux.***

## LA MOBILISATION DES ACTEURS

### **Rétablir l'équilibre entre les femmes et les hommes :**

si les femmes représentent 52% de la population francilienne, les disparités entre les genres demeurent une réalité dans tous les pans de la société. La Région diffuse et transmet une culture de l'égalité sur tout le territoire en favorisant la déconstruction des stéréotypes sexistes, notamment auprès des lycéennes et lycéens.

### **Lutter contre les violences faites aux femmes :**

la politique régionale prend en compte l'ensemble des problématiques et besoins des Franciliennes victimes de violences pour qu'elles se sentent écoutées et protégées. La Région peut également les accueillir dans ses locaux au sein de l'Abri et leur mettre à disposition un accompagnement juridique et psychologique. Elle agit concrètement sur la prévention des violences en mobilisant tous les acteurs à travers un soutien financier, une mise à disposition de formations du Centre Hubertine Auclert, ou encore la diffusion de campagnes dans l'espace public et les établissements scolaires.

## UNE STRATÉGIE TRANSVERSALE

La Région mise sur la transversalité **en favorisant l'égalité femmes-hommes dans tous ses secteurs d'intervention** et auprès de toute la population francilienne : éducation et valorisation des carrières scientifiques auprès des filles, santé et contraception, aide aux entrepreneuses, lutte contre les violences, lutte contre la précarité, accès aux loisirs, soutien à la pratique sportive...

La stratégie régionale **articule les politiques rurales et d'égalité femmes-hommes**, accordant une attention particulière aux territoires franciliens les plus isolés qui connaissent des freins spécifiques. Plus de la moitié des projets financés sur l'accompagnement des femmes victimes de violences sont situés en territoire rural. Pour mener à bien ces actions, l'exécutif régional compte depuis 2016 une déléguée spéciale chargée de l'égalité femmes-hommes.



## DES MOYENS À LA HAUTEUR DES ENJEUX

Plus de 8 M€ par an sont destinés à promouvoir l'égalité entre les Franciliennes et les Franciliens et à lutter contre les violences faites aux femmes.

- **Des dispositifs et des appels à projets annuels** pour soutenir les initiatives de terrain.
- Un centre d'hébergement et d'accompagnement exclusivement dédié aux femmes sans-abri du métro. La **Maison Région Solidaire** du 17<sup>e</sup> arrondissement, cofinancée avec l'État, favorise leur réinsertion et resocialisation.
- Un centre d'accueil des victimes de violences sexistes et sexuelles au siège de la Région, **l'Abri**. Les victimes peuvent être prises en charge et bénéficier d'un suivi psychologique, juridique gratuit avec ou sans rendez-vous. Depuis son ouverture en mars 2024, 328 personnes ont pu être accompagnées et 1 850 sensibilisées aux violences sexistes et sexuelles. L'Abri organise aussi tous les deux mois des séances de self-défense.



- **Adresse :** Conseil régional d'Île-de-France  
2, rue Simone Veil - Saint-Ouen (93).  
Métro Mairie-de-Saint-Ouen (M 13 et M 14).
- **24h/24 et 7j/7 :** accueil des victimes en cas de danger, d'agression ou de harcèlement dans l'espace public.
- **Du lundi au samedi, de 9h à 18h :** permanences gratuites de juristes et de psychologues.
- **Numéro vert (gratuit) :** 0 800 730 650
- **Mail :** [labri@iledefrance.fr](mailto:labri@iledefrance.fr)

# Panorama de l'égalité femmes-hommes en Île-de-France

## 6,3 millions de Franciliennes



**51,7%**

de la population de la Région Île-de-France

### ÉDUCATION



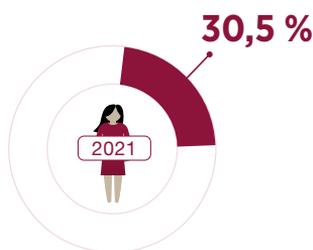
**68,5 %**

des étudiants en classes préparatoires scientifiques sont des garçons,

contre **30,8 %**

en prépa littéraire de la population de la Région Île-de-France

### MARCHÉ DU TRAVAIL



Part des femmes parmi les cadres dirigeants

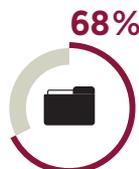


En 2022, le salaire net horaire moyen des femmes est inférieur à

**13,3 %**

à celui des hommes

taux de rémunération entre les salaires en 2021



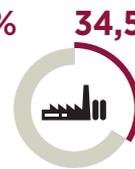
Admin. publique, enseignement, santé, action sociale



Commerce, transports, services divers



Agriculture



Industrie

## PARENTALITÉ



**76,2 %**  
des chefs de familles  
monoparentales  
sont des femmes

## PRÉCARITÉ



**26,5 %**  
des familles monoparentales dont  
l'adulte référent est une femme  
vit sous le seuil de pauvreté  
en Île-de-France  
(16,1% de la population totale en Île-de-France)

## LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES



**1/3**

Plus d'une Francilienne  
sur 3 déclarent avoir  
subi du harcèlement  
ou des violences sexistes



**1/5**

Une Francilienne  
sur 5 a au cours de sa vie  
subi un viol  
ou une tentative de viol



**11 %**

des Franciliennes ont été confrontées  
à des violences conjugales

# Deux axes d'actions prioritaires

## POUR UNE ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE

La Région Île-de-France joue un rôle précurseur dans la promotion de l'égalité professionnelle sur son territoire, en mettant en place des actions permettant aux femmes et aux hommes de faire des **choix éclairés exempts de préjugés sexistes**, dès leur plus jeune âge. Ainsi, 22 217 lycéens et lycéennes ont été éduqués à l'égalité et ont bénéficié d'ateliers d'orientation non-sexistes au cours de l'année scolaire 2023-2024 grâce aux financements de la Région.

En soutenant la création d'offres de garde d'enfants aux horaires étendus ou décalés, la Région promeut la mixité des métiers et des filières professionnelles et permet une meilleure **conciliation entre vie professionnelle et vie privée**.

Pour contribuer à **l'entrepreneuriat des femmes**, la Région a également :

- créé un réseau régional de mentorat pour entrepreneuses ;
- mis en place une aide forfaitaire pour les femmes ayant un enfant à charge ;
- apporté son soutien au développement d'entreprises portées par des femmes.

## INSERTION SOCIALE, SANTÉ ET ACCÈS AUX DROITS

Pour les femmes en difficulté, plus souvent en situation de précarité que les hommes en raison de facteurs structurels, économiques et sociaux, la Région intervient pour l'insertion sociale, la santé et l'accès aux droits. Plus de 20 000 femmes en difficulté bénéficient tous les ans des aides régionales. Pour lutter contre la précarité menstruelle et contribuer à réduire les inégalités entre les genres, les territoires et les catégories sociales, elle a équipé 100% des lycées franciliens de **distributeurs de protections périodiques gratuites**.

Elle favorise également la mise en œuvre des projets éducatifs autour de cette installation pour contribuer à briser le tabou des règles. Ce dispositif a été élargi aux centres et instituts de formations sanitaires et sociales et établissements d'enseignement supérieur publics. Pour **prévenir les violences, assister et orienter les femmes victimes de violences** elle soutient activement les acteurs locaux engagés dans leur protection et propose des solutions de logement social adaptées. Depuis 2016, près de 2 000 femmes et enfants victimes de violences ont été relogés grâce à un partenariat avec la Fédération nationale solidarité femmes.





Pour **assurer la sécurité des femmes dans les transports publics**, des mesures concrètes sont déployées dans les gares, stations et transports en commun franciliens. Parmi les mesures phares, la généralisation du numéro d'urgence unique 3117, facilitant le signalement rapide des situations dangereuses à bord des trains et dans les gares, mais aussi la généralisation de l'arrêt à la demande sur l'ensemble des réseaux franciliens pour permettre aux usagères et usagers de se rapprocher de leur destination. Tous les soirs à partir de 22h, il est ainsi possible de demander au conducteur de bus de s'arrêter au plus près d'un lieu de destination, situé entre deux arrêts.



**Le Centre Hubertine Auclert**, centre de ressources francilien pour l'égalité femmes-hommes, abrite également l'observatoire régional de lutte contre les violences faites aux femmes. Il contribue à la lutte contre les inégalités et les discriminations fondées sur le sexe et le genre. Parmi ses actions, la mise en place d'une campagne pour lutter contre le Cybersexisme. Le but ? Faire prendre conscience que des actions ou des messages peuvent avoir une violence ; cette campagne propose aux victimes et aux témoins des solutions pour agir.

# Encourager l'accès des jeunes filles aux métiers de l'informatique et du numérique

## Les conseils de l'association



*Partenaire de la Région Île-de-France, BECOMTECH œuvre pour la mixité et l'égalité dans l'informatique et le numérique, secteur où les femmes sont sous-représentées.*

### **MA FILLE VEUT FAIRE DES ÉTUDES DANS LE NUMÉRIQUE, QUE LUI CONSEILLEREZ-VOUS ?**

Si votre fille est curieuse du numérique, encouragez-la à explorer ce domaine sans crainte. Elle pourrait rejoindre JUMP IN TECH, un programme conçu pour les filles de 14 à 17 ans. Pendant quatre semaines, elle pourra apprendre à coder, travailler sur des projets concrets, rencontrer des professionnelles inspirantes et développer des compétences essentielles. Ce programme gratuit lui permettra de découvrir

si ce domaine lui plaît et de prendre confiance en elle. Le numérique est un univers ouvert à toutes, où la créativité et la curiosité ont toute leur place !

### **COMMENT PUIS-JE AGIR POUR DÉCONSTRUIRE LES STÉRÉOTYPES DE GENRE, NOTAMMENT AUPRÈS DES JEUNES FILLES ET GARÇONS ?**

Les stéréotypes de genre influencent encore trop souvent les choix d'orientation et les carrières. Chacun peut agir à son niveau :

- Pour les parents : encouragez vos enfants à explorer tous les métiers sans distinction de genre et valorisez les compétences numériques et scientifiques.
- Pour les enseignants : intégrez des exemples de femmes dans la tech dans vos cours, proposez des ateliers sur la mixité des métiers et sollicitez BECOMTECH pour organiser des sensibilisations dans vos établissements.
- Pour les professionnels : partagez vos expériences et devenez rôles modèles lors d'événements BECOMTECH organise des sensibilisations dans les collèges et lycées, prioritairement pour les élèves de 3<sup>e</sup> et de seconde, afin de promouvoir la mixité dans le numérique et montrer que toutes les carrières sont accessibles.





## **QUELLES SONT LES DIFFÉRENTES INITIATIVES QUE VOUS MENEZ EN ÎLE-DE-FRANCE ? QUI PEUT Y PARTICIPER ET COMMENT ?**

BECOMTECH mène plusieurs initiatives pour promouvoir l'égalité femmes-hommes dans le numérique :

- **JUMP IN TECH** : un programme intensif et gratuit de quatre semaines durant l'été, qui initie les filles entre 14 et 17 ans à la programmation, la culture numérique et la prise de parole en public.
- **Sensibilisations en milieu scolaire** : interventions dans les collèges et lycées pour déconstruire les stéréotypes et encourager les filles à envisager des carrières tech.
- **TOGETHER IN TECH** : un bootcamp de 3 jours en octobre pour les étudiantes en informatique afin de les outiller de compétences et d'un réseau visant à soutenir leur réussite universitaire et prévenir le décrochage.
- **Communauté des Ambassadrices BECOMTECH** : accessible aux alumnae de JUMP IN TECH et TOGETHER IN TECH, ce réseau de plus de 700 filles et femmes est accompagné par l'association dans la durée. Ces programmes s'adressent au départ aux filles, avec une priorité donnée à celles issues de quartiers prioritaires et de territoires ruraux. L'inscription se fait sur le site de BECOMTECH.

*« J'ai découvert le programme JUMP IN TECH grâce à mon lycée. Avant cela, je ne pensais pas que le numérique était fait pour moi. Grâce aux ateliers et aux rencontres avec des professionnelles, j'ai compris que j'avais ma place dans ce secteur. Aujourd'hui, je poursuis mes études en informatique et je suis fière d'être une Ambassadrice BECOMTECH pour inspirer d'autres filles à suivre cette voie ! »*  
**Mélusine,**  
**ancienne participante JUMP IN TECH et actuelle formatrice.**

## **NOUS HABITONS LOIN DE PARIS, COMMENT MA FILLE PEUT-ELLE PARTICIPER ?**

Grâce au soutien de la Région Île-de-France, toutes les filles, y compris celles vivant dans des territoires éloignés, peuvent participer aux programmes de BECOMTECH :

- Formations en ligne : une promotion JUMP IN TECH est organisée à distance pour permettre aux jeunes filles d'accéder au programme où qu'elles soient.
- Sessions en présentiel dans plusieurs départements : formations à Paris, Carrières-sous-Poissy, Créteil et Cergy, avec des aides à la mobilité si nécessaire.

# Lutter contre les violences envers les femmes avec la Fédération nationale Solidarité Femmes



*La Fédération nationale Solidarité Femmes est composée de plus de 80 associations de terrain – dont 14 en Île-de-France – qui viennent en aide aux femmes victimes de violences et à leurs enfants. Avec l'aide de la Région, ces associations proposent un accompagnement spécifique et adapté à chaque situation.*

Grâce à l'aide de la Région, l'association met à disposition plus de 120 logements sociaux pour les femmes victimes de violences tous les ans.

## **JE SUIS VICTIME DE VIOLENCES CONJUGALES, COMMENT LA FÉDÉRATION NATIONALE SOLIDARITÉ FEMMES PEUT-ELLE M'AIDER CONCRÈTEMENT ?**

Si vous êtes victime de violences conjugales, vous pouvez appeler le 3919 la ligne d'écoute dédiée aux femmes victimes de violences. Vous pouvez aussi vous rendre dans l'association la plus proche de chez vous. Ces associations sont répertoriées sur la carte interactive <https://solidaritefemmes.org/trouver-une-association-violences-femmes/>

## **QU'EST-CE QUE LE 3919 ? QUI PEUT APPELER CE NUMÉRO ?**

Le 3919 est une ligne d'écoute anonyme et gratuite, pour les femmes victimes de violences. Au téléphone, des écoutantes professionnelles écoutent, répondent

aux questions, informent et orientent les victimes, les proches et les professionnels. Créé il y a plus de 30 ans, ce numéro est disponible en 200 langues et accessible aux personnes sourdes et malentendantes.

## **QUELLES SUITES SONT DONNÉES AUX APPELANTES, NOTAMMENT CELLES QUI ONT BESOIN DE QUITTER LEUR FOYER EN URGENCE ?**

Lorsqu'une écoutante du 3919 reçoit une demande d'hébergement, elle commence par évaluer si la victime peut s'appuyer sur des personnes « relais » qui pourraient l'héberger en cas d'urgence. Elle peut également l'orienter vers les associations du réseau de la Fédération nationale Solidarité Femmes (12 en Île-de-France) ou vers des associations partenaires situées dans le département de la victime. La victime devra ensuite contacter les structures pour être accompagnée et hébergée. En complément, une orientation vers le 115 est faite.



## **COMMENT PUIS-JE IDENTIFIER UNE FEMME VICTIME DE VIOLENCES ?**

### **Dans mon cadre professionnel :**

- Construire un contexte de travail sain pour libérer la parole.
- Se former et se sensibiliser pour reconnaître les signes de violences, mais aussi accueillir la parole de manière bienveillante, attentive, sans jugement, en respectant le rythme, et la confidentialité.
- Savoir bien orienter : proposer d'appeler le numéro gratuit 3919 ; fournir des informations claires sur les ressources disponibles, les étapes possibles pour obtenir de l'aide ou les associations spécialisées.
- Se renseigner ou mettre en place un processus interne : pour les salariées ou pour les clientes, cela peut passer par des personnes référentes, de l'affichage, des formations obligatoires...

### **Dans le cadre privé :**

La réponse à apporter varie en fonction de votre statut par rapport à la victime. Dans tous les cas, voici les premiers conseils pour aider une femme victime de violences. En préambule, il est important de rappeler de ne rien faire contre l'avis de la victime, qui est la mieux placée pour évaluer sa situation et les risques :

- Écouter sans juger,
- Rester en contact avec la victime,
- L'aider à récolter des preuves et à s'informer sur ses droits et les solutions qui existent pour elle,
- L'informer sur les associations et dispositifs d'aide et d'accompagnement comme le 3919 ou les associations d'accompagnement des femmes victimes de violences,
- Offrir un soutien concret (l'héberger, garder ses enfants, l'accompagner aux rendez-vous...).

# INFOS PRATIQUES

## VOUS ÊTES VICTIMES OU TÉMOIN DE VIOLENCES ?

Les violences sexistes et sexuelles se manifestent à travers des paroles et des comportements, et s'exercent sous de multiples formes : verbales, psychologiques, physiques, sexuelles, économiques, cyberviolences, féminicides. Ces violences sont perpétrées à tout moment de la vie, au sein du couple ou de la famille, mais aussi au travail, à l'école ou à l'université, et dans l'espace public. Le continuum de violences comprend également les mutilations sexuelles féminines, les mariages forcés, la traite à des fins d'exploitation sexuelle.

## COMMENT RÉAGIR SI JE SUIS VICTIME OU TÉMOIN ?



## EN CAS DE DANGER IMMÉDIAT :

**15** : SAMU

**17** : Police secours

**114** : pour les personnes sourdes, malentendantes, aphasiques, dysphasiques

**119** : (Allo enfance en danger) : pour les personnes mineures et les témoins adultes

## POUR UNE ÉCOUTE, INFORMATION ET ORIENTATION GRATUITE ET ANONYME :

**3919 (Violences Femmes Info)** : destiné aux femmes victimes de violences, à leur entourage et aux professionnels concernés

**0 800 05 95 95** : pour les femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles

**01 40 47 06 06** : pour les femmes en situation de handicap (et [ecoute@fdfa.fr](mailto:ecoute@fdfa.fr))

**01 45 84 24 24** : pour les violences faites aux femmes au travail

## DISPOSITIF EN LIGNE :

**Arrêtons les violences** : plateforme de signalement des violences faites aux femmes du ministère de l'Intérieur. Tchat en direct avec des policiers ou des gendarmes si victime de violences sexuelles ou sexistes et bénéficier d'une assistance. Signalement en ligne (7j/7 24h/24) pour toutes les infractions <https://www.service-public.fr/cmi>

**En Avant Toutes** : <https://commentonsaime.fr/> du lundi au samedi de 10h à 21h

Trouve une association  
spécialisée proche de chez toi :





## LA RÉGION OBTIENT LE LABEL AFNOR SUR L'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE

---

La commission de labellisation de l'AFNOR a attribué le label « Égalité professionnelle entre les femmes et les hommes » à la Région Île-de-France le 1<sup>er</sup> octobre 2020, pour son action en matière de ressources humaines. Accordé pour une durée de 4 ans, le label « Égalité professionnelle entre les femmes et les hommes » distingue la volonté forte de la Région de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes à travers son plan d'actions touchant différents domaines (recrutement, rémunération, promotion, formation, diffusion d'une culture de l'égalité, articulation vie privée / vie professionnelle, communication externe et ancrage territorial). Ce label engage la collectivité puisque l'atteinte des objectifs déterminera son renouvellement ultérieur par l'AFNOR.



**Région Île-de-France**  
2, rue Simone-Veil  
93400 Saint-Ouen  
Tél. : 01 53 85 53 85

[www.iledefrance.fr](http://www.iledefrance.fr)

 **RegionIleDeFrance**  
 **iledefrance**  
 **iledefrance**